

料金後納

ゆうメール

令和5年8月

vol.170

# にしじま通信



編集者 三代目女房

こんにちは^^

暑い日が続いてますが、いかがお過ごしでしょうか。

朝、会社のトイレ掃除をするだけで汗びっしょりで、天然のサウナを味わってます(笑)

ところで、今年に入って、砂糖を抜く生活をしています。

以前は、ポテトチップスを一袋食べきったり、ぼたもちや大福餅を毎日のように食べていました。

あまり太らない体質だったので、気にせず食べていたのですが、砂糖や精製された小麦粉がいかに体に悪いかを知り、とにかくやめてみることにしたんです。

代わりにタンパク質や野菜、海藻類はがつつり食べています。

で、その結果、どうなったかと言うと、肌がきれいになりました。(どこがやねん！ってツッコまないでね) いろんな化粧品をつけるより、エステに通うより効果はありました。他にも、砂糖をぬくと、認知症予防・アンチエイジング・疲れにくい・イライラしないなど、たくさんの効能があるそうです。2週間だけでもやめてみる価値はあると思います^^



かつての西島^^;

〒919-0621 あわら市市姫 5-6-33  
西島木材株式会社  
にしじまりフォーム  
西島和之一級建築士事務所

0120-430-156



～社長のひとこと～

福井大学卒業の経営者会があり、母校の若い後輩たちの研究費用のために、寄付金を定期的にしていきます。そのお礼状が学長から届くのですが、手書きでコメントが書かれていて、人柄が素晴らしい方なのだとよくわかります。しかも、妻が独身時代、その学長がまだ福井医科大学の講師の頃、秘書をしていたこともあり、深いご縁を感じます。



## 施工例



タイルのお風呂から、タカラスタンダードのユニットバスにリフォームさせていただきました。

お手入れのしやすさは格段に楽になったと思います。また、冬場のヒヤッと感もかなり軽減されますので安全です。



和室からフローリングにして、バリアフリーにしてほしい。押入れをクローゼットにしてほしいというご依頼でした。壁・天井はそのままですが、違和感なく明るい寝室となりました。



キッチンとリビングのリフォームをさせていただきました。ご主人は『もう年だから、このままでいい』とおっしゃっていたのですが、奥様が『明日死んでもいいから、リフォームしたい』と強い願望があったそうです。一度きりの人生、「今」を快適に暮らすことは大事ですね。



TOTO のキャラバンカーです。新製品のトイレの説明をみんなで聴きました。質問もしやすいんです。機会がありましたら、ぜひ見てくださいね。

