

深イ〜話！

No.117

言葉にはパワーがあります。

マイナスの言葉にはマイナスのパワーが、プラスの言葉にはプラスのパワーがあります。

誰かに否定的なことを言われれば、暗い気持ちになります。

優しい言葉をかけられれば、明るく、穏やかな気持ちになります。

励まされれば、前向きに頑張ろうと思うものです。

しかし、自分が一番影響を受けるのは、誰かから言われた言葉ではなく、自分自身が発した言葉なのです。自分の言葉を一番よく聞いているのは、自分だからです。

例えばわが子に、「早く勉強しなさい」と言うことがあります。

いま？できていない？から「しなさい」と言うのですから、「〇〇しなさい」は否定的な言葉ですね。

わが子に向けて発した言葉は、わが子と自分に「できない」「ダメ」といったマイナスイメージを残します。

そして、そのような否定的な言葉を使い続けると、自分はダメな人間だと思い込んでしまうのです。

逆に「いつもお手伝いしてくれて、ありがとう」と感謝を伝えれば、わが子にも自分にも、感謝される存在というイメージが響き、プラスの感情が蓄積されます。

人にかけて言葉は自分の心に残り、自分にもプラスやマイナスの影響を与えます。

前向き、肯定的、感謝の人生を送りたいと思うのなら、まず自分がプラスの言葉をたくさん使うといいのです。心のなかで思うだけでもいいのですが、言葉に出すとはっきりと意識できます。

自分に自分で暗示をかけるようなものです。

毎日使う言葉が前向き、肯定的、感謝に変われば、心も前向き、肯定的、感謝になり、

自然と行動も変わってきます。

いいことがあったから感謝するのではなく、感謝するから、いい出来事がやってくるのです。

前向き、肯定的、感謝の言葉をくり返し使うことによって、自分も周りの人たちも明るく、元気に、幸せになっていくのです。



覚えていないのですが、気になってコピーしておいた記事です。もうすぐ新しい年が始まります。

ぜひ、プラスの言葉をたくさん使って、いい年にしていきましょうね^^