

# にしじま通信



編集者 西島 由紀恵



みなさん、こんにちは^^ ようやく、あたたかくなってきましたねー。  
花粉症の西島にとっては、ちょっと辛い季節です。^^;



先日、三男の高校の卒業式がありました。

子供たちが幼かった頃、三男が高校を卒業するまでは、なに  
がなんでも生きていたいと思ってました。

親子ともども元気にこの日を迎えられることに本当に感謝です。  
私の子育ても、これで一区切りついたかな。

たまに、「どうやって子供を育ててきたんだろう?」と思い出そ  
うとするのですが、断片的にしか思い出せないんです。

一日が終わると、一滴のエネルギーも残ってないくらい、毎日  
ボタンキューの連続だったような気がします。^^

校長先生の式辞の中に、『生きるということは、自分の能力を  
最大限に引き出す努力をすること。そして、その能力を誰かの  
お役に立てること』だと。

三男は、4月から新天地で、大好きな化学を学びます。学んだことを世の中や人  
のお役にたてるような大人になってほしいと願っております。



式が始まる前。  
式は目に焼きつけようと思  
い、一枚も撮りませんでした。

〒919-0621 あわら市市姫 5-6-33

西島木材株式会社

リフォームハンズにしじま

西島和之一級建築士事務所

フリーダイヤル 0120-430-156

西島木材

検索

～社長の一言～

この春、小学校に入学するお子さんのお父さんから、  
『学習机を作りたいので、手伝ってほしい』とご依頼  
がありました。材料は杉で用意してもらいました。  
木工は中学校以来したことがないと言うお父さんで  
したが、なんとか、いい感じに仕上  
がりました。仕上の塗装も自然塗料  
ということで、“柿渋”を使用しました。  
世界にひとつだけの学習机って、なか  
なかいいもんですね。



なんでも聞けるよ～

## 「電力自由化ってなに？」セミナー

この4月から、法律の改正により、家庭などに向けた電力小売りが自由化されます。従来は、地域ごとの電力会社だけでしたが、電力会社だけでなく、いろんな会社が電力を消費者に直接販売できるようになります。

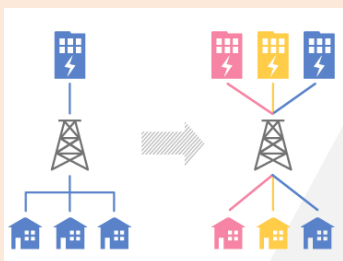
といっても、福井県嶺北は参入する企業は、北陸電力とKDDIだけなんですけど…

ただ、今ひとつ、わからないでしょ？特に女性はこういうの弱いですよ。実は私(西島)もよくわからないんです。^^; なので、「なんでも聞けるセミナー」を開催することにしました。

日時 3月19日(土) 10:00～11:00AM

会場 西島木材(株)

講師 北陸電力の担当者



※お問合せは [0120-430-156](tel:0120-430-156) までおかけください。

この本、いつでもお貸しますよ～^^

## ～さよさんの開運・整理収納術～

最近読んだ本です。ビビッときた言葉を紹介しますね。

★片付かない家の特徴は「物が多い」こと。

物の量と幸せの量は反比例です。物が減れば減っただけそのスペースには良い気がたくさん流れるので、たくさん幸せが入ってきます。

★「物を大切にすること」は、物を眠らせず、使いこなすこと。「もったいないから…」と使わないことはありませんし、ため込むことでもありません。

★「お金がない」という言葉を使うのはやめましょう。言葉はとても大切。「お金がない」と言えば言うほど、「本当にお金がないのだ」と脳が錯覚し、それを事実として受け止めてしまいます。言葉通り、お金が逃げていきます。



## ～ちっちゃな手づくり工房～

今月は「木のブロック」を作ります。大きさは3X4X11 cmです。好きな文字も入れられます。下駄箱の上や出窓、トイレなど、インテリアのアクセントにいいですよ。今回は、善六舎さんのあの「黒豆おこわ」もセットになっています。

日時 3月26(土)・27日(日)

10:00～4:00

場所 西島木材(株)

参加費 500円



3個まで作れます。



めっちゃおいしいよ

## 「床と天井が木質の住宅は快眠・健康」

—日経ホームビルダーより—

「建物全体の50%程度、具体的な例では、**床と天井にムク材を使用している住宅は、住まい手が良好な睡眠を得るのに最も効果的**」と慶応義塾大学教授の伊香賀先生が発表した。「寝室といった1部屋だけを木質化率50%にすればいいという訳でもない。就寝するまでに過ごすリビングやダイニングなどの部屋でのリラックス度も影響する」とも…。例えば、弊社施工事例 ↓

