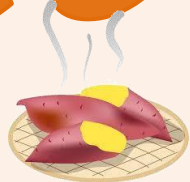


にしじま通信



編集者 西島 由紀恵

こんにちは^^

今日は24節気の立冬。暦の上では冬がはじまりますね。
風邪などひかないように、気をつけてくださいね。

さて、先月「感謝祭」をしたんですが、思いがけず、なつかしい方が訪ねてきてくださいました。

浅田クッキングスクール(料理学校)の浅田先生です。
独身の頃、3年間通ってました。先生は料理教室をはじめ
て今年で50周年ということで、本を出版されたそうです。
その本もプレゼントしていただきました。
本の中の「コラム」をひとつご紹介します。



いつもニコニコされてる浅田先生

『米を白くすると、粕(かす)という字になり、米を健康に
すると糠(ぬか)という字になる。精白すると失われてしまう糠や胚芽にこそ、
大切なものが詰まっている』

昔、この話を聞いてから西島家も玄米食なんですよ。もしかしたら、これが健康の
秘訣かも・・・。

浅田容子著「食 想う心」——機会があったら、ぜひ読んでみてくださいね！

〒919-0621 あわら市市姫 5-6-33

西島木材株式会社

リフォームハンズにしじま

西島和之一級建築士事務所

フリーダイヤル 0120-430-156

西島木材

検索

～社長の一言～

11月から来年の3月まで「木の住まい教室」を毎月開催します。今年で三回目となりました。

今月は26日(土)13:30～15:00。会場は、金津図書館のあるイコッサ(あわら市春宮 2-14-1)です。

教室というより、座談会のようなもんですから、お気軽にお越しください。



～チェーンソーアート(恐竜)ができるまで～



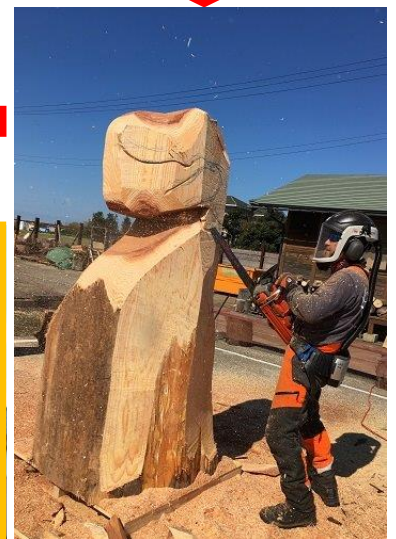
樹齢 102 年の福井県の杉



リフトにぎりぎり乗る丸太



感謝祭が終わりスタッフ全員で記念撮影



～ちっちゃな手づくり工房～

今回は「お花畑いす作り」をします。
玄関に一脚あるだけで、とっても華やかで明るくなりますよ♪ 木工→塗装→寄せ植えの手順でします。

11月19日(土)・20日(日)

午前の部 9:00～13:00

午後の部 13:00～17:00

塗装した後、1時間の休憩あり(乾かす時間)

参加費 3,800 円

《寄せ植えは5品種》

★作るのはめんどうと言う方には、
こちらでお作りしますよ★



色は3色から選んでね



寄せ植えのイメージ

お申し込みはお電話でどうぞ!

先月、「木とふれあう秋の大感謝祭」を開催しました。その際、チェーンソーアート世界チャンピオン城所さんに恐竜を作ってもらいました。すごい迫力でしたよ！
福井県は《恐竜王国》なので、福井県の杉で恐竜を作ってもらいたいとずっと思ってたんです。西島木材に来ていただいた方に、恐竜と写真を撮ってもらえたら嬉しいです。いつでもお好きなときにいらしてくださいね！



木になる話

～ヒノキと杉の葉っぱの見分け方～

ヒノキと杉の葉っぱは、とても似てます。が、裏を見るとヒノキには「Y」という文字がついています。これが目印ですよ。

