

# にしじま通信

編集者 西島 由紀恵



チューリップや菜の花、シバザクラと、この季節は町がカラフルですね♪  
みなさん、お変わりございませんか。

“フェイスブック”って聞いたことありますか？  
インターネットのツールですが、ビジネスにきっと役立つから  
と勧められ、昨年よりはじめてみました。

先日、気仙沼のボランティア団体が「電動自転車」を探しているという記事を見つけたんです。わが家にも義母が生前  
愛用していたものがあったので、被災地に送ることにしました。  
今頃、気仙沼の町をビュンビュン走っているのかな・・・



気仙沼に旅立つ日。  
玄関の前で記念撮影

“フェイスブック”がビジネスにプラスかどうか、まだわかりませんが、少しでも  
人のお役に立てたのなら、やっててよかったかなと思います。

《省エネ生活実感フェア》を開催します！おもしろい企画が目白押しですので、  
ぜひ、遊びにきてください！ わたくし西島が2日間会場におります。  
くわしくは、同封の封筒をみてくださいね。 **5月19.20日 産業会館にて**

〒919-0621 あわら市市姫 5-6-33  
西島木材株式会社  
リフォームハンズにしじま  
西島和之一級建築士事務所  
フリーダイヤル 0120-430-150  
H・P nishijima-wood.co.jp

～社長の一言～

大飯原発を再開か否か、連日報道されていますが、どちらにしても、それに代わるエネルギーが必要です。先日、経済産業省が、太陽光発電の売電価格を発表しました。42円で10年間据え置き。弊社では太陽光発電のご相談をいつでも承っております。



## ・・・ヒバ(檜葉)・・・

建築用材として最も優れた木材の一つであるヒノキは、強度・保存性に優れ、耐水・耐湿度もあります。また、木肌が美しく構造材の柱がそのまま化粧材にもなります。

このヒノキにひけをとらない優良材がヒバなのです。ヒバのもつ独特の芳香(ヒノキチオール)により、枯死しても芯まで腐らないほどの耐久性があります。

ヒノキチオールはストレスを和らげ気持ちをリラックスさせる働きがあります。

アトピー治療にも利用されているそうです。

ヒノキチオールという、その名からヒノキに含まれていると思われがちですが、実はヒバのほうが、ヒノキよりも多く含まれています。

ヒバの別名はアスナロですが、由来が笑えるんです。「明日はヒノキになろう、明日はなろう、あすなろう」だとか…。ヒノキにあこがれてたんですね。



ヒバ材は建築をはじめ、まな板・桶にも使われます

私はヒノキよりもヒバの香りのほうが好きなんですよ！  
社長の友人の材木屋さんが、ヒバでお風呂を作ったら、匂いがきつすぎて1週間位クラクラしてたそうですが…。(笑)

## 「<sup>さじやく</sup>差尺」ってなに？

テーブルや机の天板から椅子の座面までの差を「差尺」といいます。

一般的には、座高の3分の1から2~3cm引いた寸法といわれています。

座高は「身長X0.55」で計算できますよ。

現場では30cmを目安としています。

レストランやカフェのテーブル席に座った時、「なんだか落ち着かない」

と感じたことは

ありませんか？

その原因は差尺に

関係しています。

私たちの身体は、

差尺に対して、

敏感なんです。



4月26日、「環境整備」の指導日でした。昨年6月より取り組んできた「環境整備」も、もうじき1年をむかえます。

社員たちが自ら考え自ら行動してくれることに、社長も私も成長を感じております。事務所・倉庫と次々きれいになっていくのを目にすると、当然気持ちも前向きになりますね。この「環境整備」は、西島木材が存在する限り、継続していくつもりです。

(※環境整備とは「モノの乱れは心の乱れ」ととらえ、社内を整理・整とん・清掃していく活動です)

