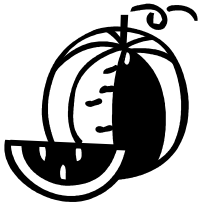


平成22年8月号

vol.31

にしじま通信

編集者 西島由紀恵



梅雨明けとともに、厳しい暑さの毎日ですが、いかがおすごしですか。このところ、あいさつが、「暑いう」「暑いねえ」になっております。熱中症になる人も多いそうです。

くれぐれも体調管理には、お気をつけくださいませ。



先日、「にしじま通信の一読者」という方から、おはがきをいただきました。

いつも楽しみにしていることや、ずっと継続してほしいことなど、涙が出るくらい、うれしいお言葉でした。

そして、こんなアドバイスも・・・。

読者欄を設けて、お客様の質問や意見コーナー等をのせてはどうか？——と。

「にしじま通信」のことを、こんなに考えてくださって、本当にありがたい限りです。

というわけで、リフォームや建築のこと、木材や住宅ローン、はたまた子育てやお料理などなど、気になることがありましたら、ご一報くださいね。

紙面を通じて、なんでも、お答えしますから・・・。お待ちしております！^o^

〒919-0621 あわら市市姫 5-6-33
西島木材株式会社
リフォームハンズにしじま
西島和之一級建築士事務所
フリーダイヤル 0120-430-150
H・P Nishijima-wood.co.jp



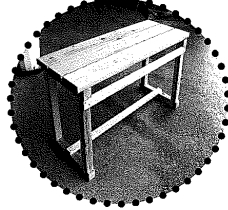
ちょっと

……木になるおはなし……

親子木工教室

こんにちは！ もうすぐ夏休みですね♪
みなさん、いろんな計画を立てていることと
思いますが、西島木材㈱からも、ステキな夏の
ご提案があります。

親子で「夕涼みイス」を作ってみませんか？
ご指導しますので、おかあさんや、おじ
いちゃんでも大丈夫ですよ。2、3人くらいすわれます。



日時 1回目 7月30日(金) PM7:00
2回目 7月31日(土) AM9:00

※1時間くらいで、出来上がります。

場所 西島木材㈱ 製材所
あわら市市岨 5-6-33

参加費 1組 500円(材料代・指導料込み)

参加人数 先着15組 (1回につき)

申し込み方法 フリーダイヤル0120-430-156まで
おかけください。



★2日間ありますので、ご希望の日をお申込みください。
お子様だけのご参加は、危険ですのでご遠慮願います。

※今回、旧金津町内の小学生を対象としましたが、7/31(土)のほうは、まだ若干空いております。
小学生のお子さんで作ってみたいとご希望があれば、ぜひご連絡ください。

2、3年前から、ずっとやりた
かった夏休みの企画♪

このたび、やっと実現できること
になりました。

旧金津町内の各小学校にご案
内したところ、たくさんの参加希
望者がいらっしやいました。

最近の小学生は、ゲームやイン
ターネット、塾や習い事…と、
とても多忙で不健康に思えます。

そこで、「木」と「ものづくり」
を通して、じっくり親子のふれあ
いを味わっていただきたいかっ
たのです。

下手でもいいんです！

親子でいっしょに作るという過
程が大切ですから…

元気お婆さんの
おすすめレシピ

ビールにあう 簡単おつまみ

豚ロースの しそチーズ巻き



作り方

- ① 豚肉を広げ、手前に大葉をおき、その上にチーズを
のせ、奥にむかってグルグル巻く。
- ② 表面に塩コショウをふる。
- ③ 熱したフライパンに油をひき、②をソテーして、焼き色
がついて火が通ったら完成。
- ④ お好みで、一味、七味、マヨネーズをそえる。

材料(2人分)

豚ロース薄切り ……8枚
大葉 ……8枚
とろけるチーズ ……適量
塩コショウ ……少々