

# 深イ～話!

No. 1

みなさん、日本テレビ系の「深イ話」って、番組見たことありますか？  
月曜日9:00から入っているんですが、わが家では結構みんなで見てるんです。  
ゲストや視聴者が「いいなあ」と感じたお話を紹介する番組なんですよ。

そこで、“にしじま通信”でも、私なりに見たり聞いたり読んだりした「深くてイいお話」をご紹介します。と思っています。

昨年、息子たちが通っていた保育園の園長先生がお亡くなりになりました。

享年60歳という若さでした。園長先生のお人柄を慕ってか、お通夜の晩は、弔問客が長蛇の列でした。

長男が通園していた頃なので、12、3年前になるでしょうか。

連絡ノートに「小食なので心配です。」というようなことを書きました。

その日は、担任の先生がお休みで、たまたま園長先生が連絡ノートを書いてくださったのです。それには、『この日本に住んでいたら、<sup>き</sup>飢餓の心配はないです。…(中略)…

それより、**子供にとって一番の栄養はお母さんの笑顔ですよ。**』と。



ものすごく衝撃がはした言葉でした。だから、10年以上たった今でも鮮明に覚えているのだと思います。そして、縁ある若いお母さんや子育てに悩んでいるお母さんには、この言葉をお伝えしています。

“笑顔”って、子供だけでなく、誰にとっても心の栄養なのだと思います。

かくいう私も仕事用の笑顔はあっても、ふだんの笑顔が少ないなあと反省しております。

周りの人が幸せな気分になるような笑顔になりたいです。